

Protégeons-nous les uns les autres

How to protect yourself and others



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Regularly wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand sanitiser



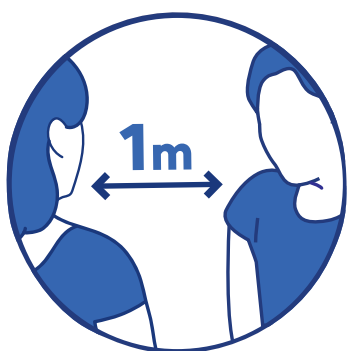
Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Cough or sneeze into your elbow or a tissue



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Wipe or blow your nose using a disposable, single-use tissue then put it in the bin



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Maintain at least 1 metre distance between yourself and others



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

Greet others without shaking hands and avoid hugging and kissing



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Wear a mask when a 1-metre distance cannot be maintained

